

Hot Toddy

In England und Amerika sind sie alte Klassiker, die nie aus der Mode kommen. Warme Cocktails, die nicht nur von innen wärmen, sondern auch ein Allerheilmittel gegen Erkältungen sind. Früher wurden sie vom Arzt verschrieben und wurden bei Grippe ähnlichen Symptomen, chronischer Erkältung, Husten und verstopfter Nase verordnet.

Classic Hot Toddy

1 dl Bourbon Whisky (wir empfehlen Four Roses)

1 EL Honig

2 TL frischer Zitronensaft

¼ Tasse kochend heisses Wasser

Alle Zutaten in eine Tasse geben. Umrühren bis sich der Honig aufgelöst hat. Heiss servieren und mit einer Scheibe Zitrone garnieren.

Hot Toddy Twist

1 Zitrone, in dünne Scheiben geschnitten

½ Tasse Rohzucker

1 Liter Wasser

2 ½ Tassen Scotch Whisky (wir empfehlen Ballantine Whisky)

frisch geriebener Muskatnuss

In einer kleinen Pfanne Zitrone, Zucker und Wasser aufkochen, bis sich der Zucker aufgelöst hat. Hitze reduzieren, Whisky zufügen und gut umrühren. In Tassen abfüllen und wenig frisch geriebene Muskatnuss dazugeben.